

# Sexualité et handicap

**Un parcours de formation  
pour les parents de jeunes en  
situation d'handicap**



# Les promoteurs

---



via Canevascini 4  
cp 227  
CH - 6903 Lugano  
tel. 091 - 972 88 78  
fax 091 - 970 19 09  
email: info@atgabbes.ch  
web: www.atgabbes.ch  
ccp 69 - 5150 - 0

pro infirmis

Die Organisation für behinderte Menschen  
L'organisation pour les personnes handicapées  
L'organizzazione per le persone handicappate

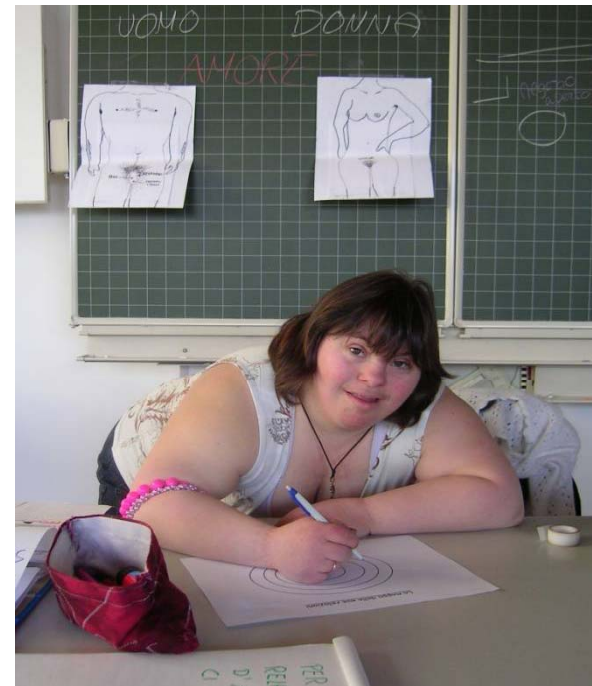
- **Atgabbes:**  
associazione ticinese  
genitori e amici di  
bambini bisognosi di  
educazione speciale

- **Pro Infirmis Ticino e Moesano**

# Le contexte

## ■ Cours d'éducation sexuelle:

Depuis dix ans, nous organisons des cours pour jeunes adultes en situation d'handicap autour du thème de la sexualité et affectivité



# Le contexte

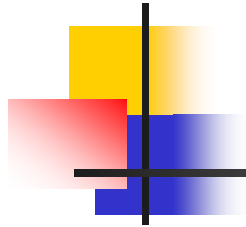
- Conférences



- Echanges avec le reste de la suisse

l'assistance sexuelle



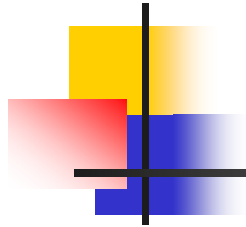


## Les besoins

---

- Lors d'une soirée en janvier 2007 des parents ont exprimé avec force la nécessité de pouvoir bénéficier de cours spécifiques autour des thèmes de la sexualité et de l'affectivité

*" Vous organisez des cours de formation pour les éducateurs, pour nos enfants mais pas pour nous!?"*



## Les motivations

---

- Pourquoi des parents ont décidé d'entreprendre ce parcours?

“Je suis ici car je veux trouver un sens, je veux donner un sens à la sexualité de mon fils. J'aimerais pouvoir l'insérer dans sa vie quotidienne.”



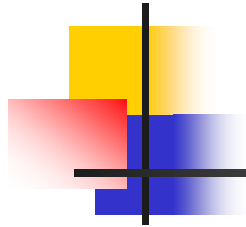
## Le défi

---

**Atgabbes e Pro Infirmis**

ont relevé ce défi et ont mis sur pied un

**Cycle de rencontres pour parents  
sur le thème de la sexualité  
et de l'affectivité**



# Le projet

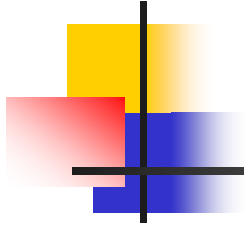
---

## OBJECTIFS:

- **ÉCHANGE:**

permettre un échange des expériences, des questionnements, des doutes relatifs à la vie intime, sexuelle et relationnelle de ses propres enfants

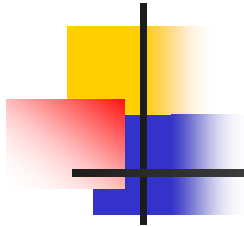




## ■ **INFORMATION:**

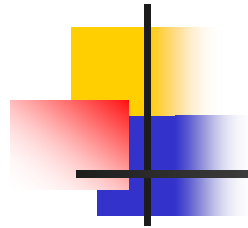
donner des infos spécifiques grâce à l'intervention d'experts

- aspects juridiques
- ressources sur le terrain
- prévention



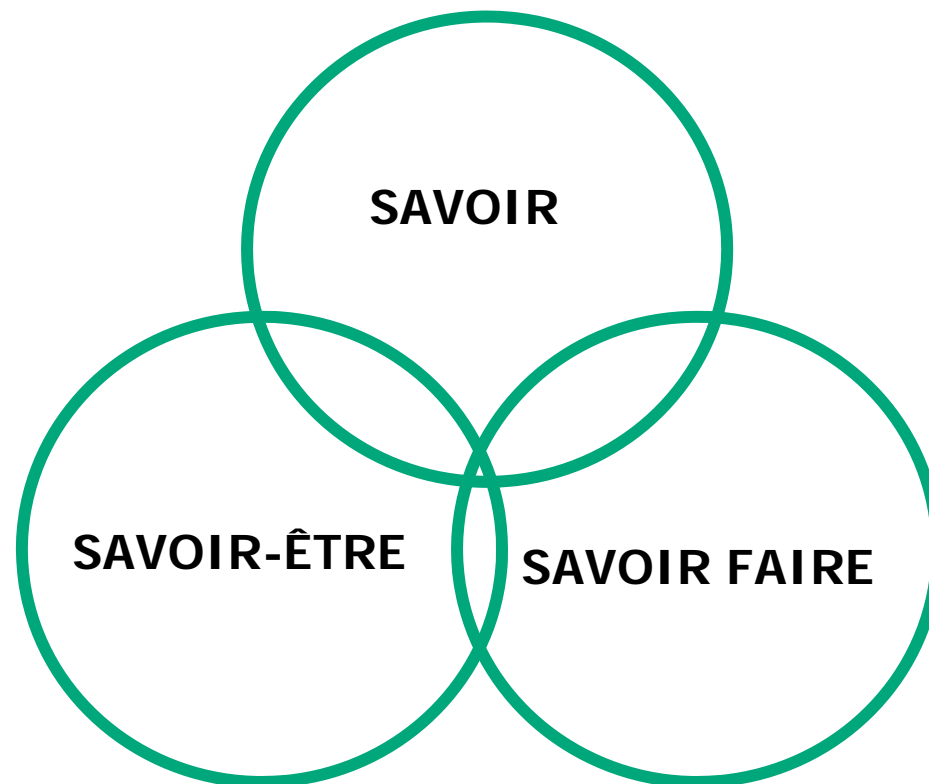
- **FORMATION:**

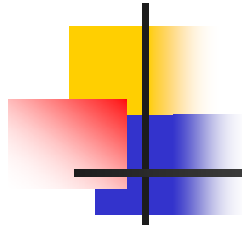
offrir des outils pratiques pour mieux gérer le quotidien en travaillant sur les compétences des parents et sur l'activation de ressources internes et externes



# Les niveaux touchés

---

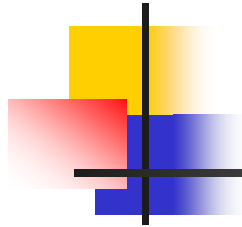




# La réalisation

---

- **Groupes de 20 personnes**
- **Echéance mensuelle**
- **Animatrice** opératrice sociale, formatrice pour adultes
- **Intervenant-e-s externes**
- **Méthodes de travail:**
  - discussions en groupes et en plenum;
  - foto language
  - écriture biographique
  - jeux de rôles
  - vidéos



# Les arguments traités

---

- Les comportements qui dérangent
- Les représentations de la sexualité
- La prévention des abus
- l'assistance érotique
- la contraception
- les situations de vacance, les activités de loisirs comme moments privilégiés d'expression de l'affectivité



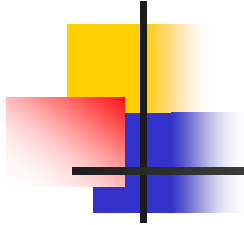
# Comportements dérangeants

---

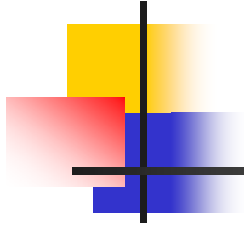
- *“Je découvre mon fils qui regard un film porno :*

*quoi faire, comment intervenir?*

*Est-ce mieux de rien dire?*



- *Ma fille tombe  
amoureuse à chaque  
colonie de vacance, elle  
rêve de se fiancer et de  
se marier: comment lui  
éviter les faux espoirs?  
Comment la protéger de  
la souffrance?*



- *mon fils a toujours  
la main dans les  
pantalons, il se  
frotte.*

*Je n'en peux plus!!!*

*Quoi faire?*



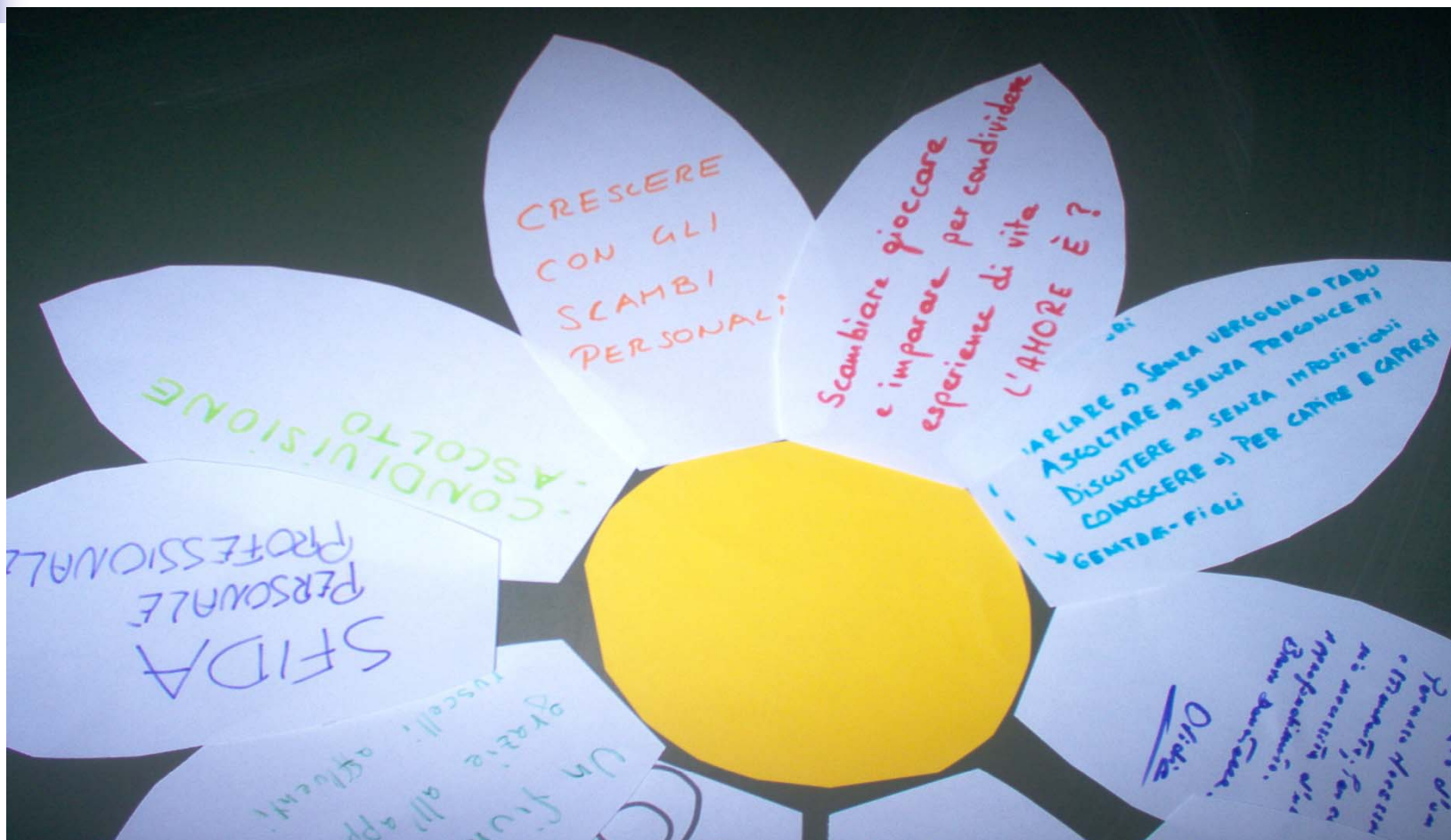


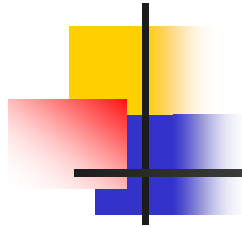
## Bilan

---

Le cycle de rencontres est devenu un parcours de réflexion et d'échange entre parents: l'expérience de l'un d'entre eux a pu donner des idées aux autres.

Les difficultés partagées en groupe deviennent moins lourdes à porter.

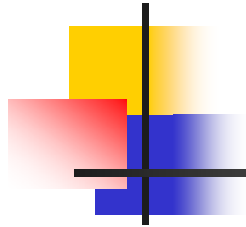




# La parole aux parents

---

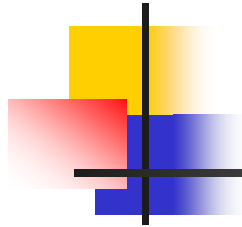
- *Parler sans honte et sans tabou, écouter sans préjugés*
- *Parcours nécessaire et stimulant*
- *Un puzzle à compléter*
- *Sentiment d'être compris et d'entrevoir des solutions*



## Les besoins

---

- Les parents ont permis de détecter des besoins et des vides à combler:
  - Vide social et relationnel vécu par les jeunes en situation d'handicap
  - Manque de cours d'éducation sexuelle dans les écoles et dans les institutions
  - Manque d'un réseau de professionnels formés et de services spécifiques



# Nécessité

---

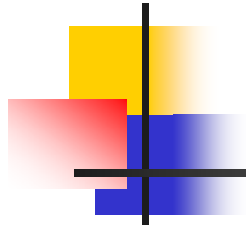
- Agir et intervenir sur plusieurs niveaux
  - Personnes en situation d'handicap
  - Parents
  - Professionnels
  - Bénévoles
  - Opinion publique



# Projets

---

- Nouveau Cycle de rencontre
- Formation universitaire pour les professionnels, Prof. Veglia
- Formation des bénévoles
- Consultations individuelles
- Cours d'éducation sexuelle et affective



Parcourir un chemin

Pour créer une culture partagée,  
un consensus éthique et culturel autour  
de la sexualité

Pour pouvoir partager les risques  
et pour créer des parcours personnalisés  
qui améliorent la qualité de vie des  
personnes en situation de handicap

