

Gestalttherapie in der Heilpädagogik

Ein Beispiel für eine „sicherheitsorientierte“ Therapie

Gestalt_{therapie}

meint die menschliche
Fähigkeit sich zu einer „**guten**“ **Gestalt**
zu entwickeln.

Gestalt**therapie**

meint eine **besondere**
Form der Begleitung.

Gestalttherapie in der **Heilpädagogik**

meint eine am **Erfahren** und **Erleben**
orientierte Therapieform

Wurzeln

- Gestalttherapie
(F. Perls 40'er Jahre)
- Gestalttherapie mit Behinderten / Basic
Experience Network
(T. Besems; G. van Vugt 80'er Jahre)

Rahmenbedingungen

- wöchentlich
- eine Stunde
- eigener Raum
- zu zweit (Mitarbeiter und MmB / zwei MmB)
- in einer Gruppe von bis zu sechs Teams
- Begleiter leitet die Gruppe an

Rahmenbedingungen

- (fast) ohne Material (Kontextorientierung: sozialer Kontext)
- Beginn, Ende bleiben gleich (Sicherheit vermitteln)
- Grundübungen bleiben gleich (Sicherheit vermitteln)
- Variationen und Spiele (Verunsicherung)
- Jedes Jahr wird über die Fortführung der Therapie beraten

Heilpädagogisches Netzwerk Gestalttherapie in der Heilpädagogik

- Ressourcenorientierung
- Kontextorientierung
- Orientierung an der Akutsituation
- Training Heilpädagogischer
Schlüsselqualifikationen (Kontext des Begleiters)

Beginn – im Schoßsitzen

Sozialer Kontext

Wahrnehmung und Schutz
(Ressource-Flucht)

Struktur und Ordnung
(Ressource-Isolation)



Individueller Kontext

Akutsituation

Kontext des Begleiters

Arme kreisen



Wechsel – Arme kreisen



Sozialer Kontext

Kontext d. Begleiters

Individueller Kontext

Ressourcenorientierung

Variationen - Arme kreisen



Variationen – Arme kreisen



Spiele



Kontextorientierung

Ressourcen-
orientierung

Akutsituation

Heilpädagogische
Schlüsselqualifikationen

Spiele



Spiele

Kontextorientierung

Ressourcen-
orientierung

Orientierung an
der Akutsituation



Spiele



Körperteile rollen



Variationen



Variationen



Variationen



Abschluss



Kontextorientierung

Ressourcen-
orientierung

Heilpädagogische
Schlüsselqualifikationen

Orientierung an
der Akutsituation

Sorgfältigkeits- Punkte

Intensität des Kontaktes

Umgang mit Widerstand

Wirkungsbereiche

Psychotherapie

mehr Vertrauen weil ich mir bewusster werde.

Sicherheitstraining

mehr Vertrauen weil ich mich sicherer fühle.

Wohlfühlangebot

mehr Vertrauen, weil ich mich wohler fühle.

Mitarbeiterschulung

mehr Vertrauen weil ich aufmerksamer sein kann.

Vielen Dank für ihre
Aufmerksamkeit

