# Schweizer HeilpädagogikKongress Bern, 29.8.2017



#### "Das Dilemma in der Arbeit mit Aufmerksamkeitsdefiziten und dessen möglicher Ausweg"



- Begrüssung
- Prolog
- Aufmerksamkeit, Definition und Hintergrund
- auditive Wahrnehmung vs. visuelle Wahrnehmung
- Eine Spezialität der auditiven Wahrnehmung
- Neurologischer Kontext
- Epilog



- Begrüssung
- Prolog
- Aufmerksamkeit, Definition und Hintergrund
- auditive Wahrnehmung vs. visuelle Wahrnehmung
- Eine Spezialität der auditiven Wahrnehmung
- Neurologischer Kontext
- Epilog



- Begrüssung
- Prolog
- Aufmerksamkeit, Definition und Hintergrund
- auditive Wahrnehmung vs. visuelle Wahrnehmung
- Eine Spezialität der auditiven Wahrnehmung
- Neurologischer Kontext
- Epilog



#### Am Anfang stand das Zitat:



Von akustischen Reizen geht eine starke Aktivierungswirkung aus. Unter Aktivierung wird dabei ein vegetativer Prozess verstanden, der die Bereitschaft eines Organismus herstellt, auf innere und äussere Reize zu reagieren; sie liefert die Energie für die Aufmerksamkeit.

> (TAUCHNITZ Jürgen, Professor für Marketing, Cottbus, 1990)





- Begrüssung
- Prolog
- Aufmerksamkeit, Definition und Hintergrund
- auditive Wahrnehmung vs. visuelle Wahrnehmung
- Eine Spezialität der auditiven Wahrnehmung
- Neurologischer Kontext
- Epilog

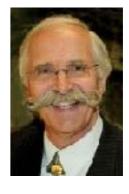


#### **Definition und Hintergrund**

Auswahl bestimmter (relevanter) Reize für die Informationsverarbeitung, Unterdrückung anderer (irrelevanter) Reize

Intakte Aufmerksamkeitsleistungen sind eine wichtige Voraussetzung für die Bewältigung alltäglicher Anforderungen. Aufmerksamkeit mit ihren unterschiedlichen Komponenten ist eine der wichtigsten Basisleistungen des Gehirns, d.h. andere höhere Hirnleistungen sind auf die Intaktheit und Verfügbarkeit von Aufmerksamkeitsleistungen angewiesen.

Stangl W., Assistenzprofessor Johannes-Kepler-Universität Linz





#### Grundsätzliche Therapieansätze

Entspannung, Biofeedback

Verhaltenstherapeutische Techniken

Elterntraining

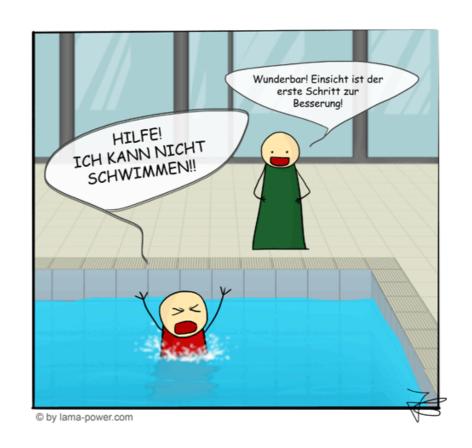
Multimediale Ansätze

Selbstinstruktionstraining

Quelle: Heubrock/Peterman, Aufmerksamkeitsdiagnostik



#### Wie ein Nichtschwimmer im tiefen Wasser...



Mos of onno

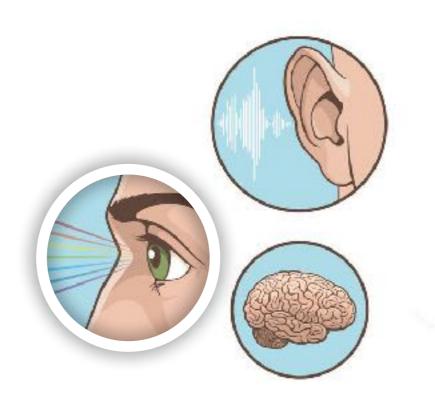
Eine Fertigkeit wird so trainiert, indem es dazu genau diese Fertigkeit braucht. Und die ist ja eben nur beschränkt vorhanden!



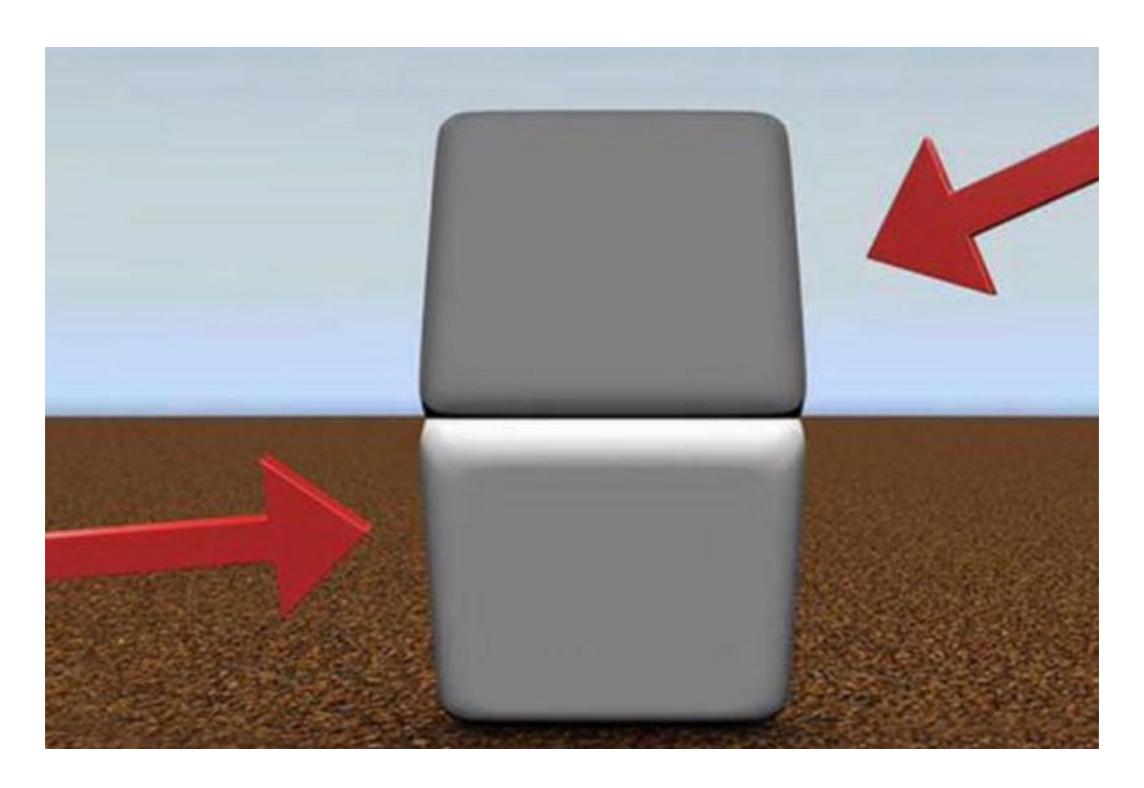
- Begrüssung
- Prolog
- Aufmerksamkeit, Definition und Hintergrund
- auditive Wahrnehmung vs. visuelle Wahrnehmung
- Eine Spezialität der auditiven Wahrnehmung
- Neurologischer Kontext
- Epilog



### Die 2 dominanten Sinne













## -> Die visuelle Aufnahmekapazität ist beschränkt!

visuell: maximal 4 Eindrücke, kein grundsätzliches Scanning

auditiv: 1 Kanal stets reserviert für "Aussergewöhnliches"! Permanentes grundsätzliches Scanning



- Begrüssung
- Prolog
- Aufmerksamkeit, Definition und Hintergrund
- auditive Wahrnehmung vs. visuelle Wahrnehmung
- Eine Spezialität der auditiven Wahrnehmung
- Neurologischer Kontext
- Epilog



#### Noch einmal: ...

Von akustischen Reizen geht eine starke Aktivierungswirkung aus. Unter Aktivierung wird dabei ein vegetativer Prozess verstanden, der die Bereitschaft eines Organismus herstellt, auf innere und äussere Reize zu reagieren; sie liefert die Energie für die Aufmerksamkeit.

> (TAUCHNITZ Jürgen, Professor für Marketing, Cottbus, 1990)









#### "Mit den Menschen ist es wie mit den Hasen - man muss sie bei den Ohren packen."

Mirabeau, 1791







#### Das "Cocktail-Party-Phänomen"







#### **Immer auf Empfang!**

Augen lassen sich verschliessen, Ohren dagegen nicht.

Einziger Sinn, der nie abgeschaltet wird! Auch nicht im Schlaf!

V "ALARM-SINN"



# Eine Alarmreaktion ist die grösstmögliche Aufmerksamkeitsreaktion!





#### **Evolution!**

Elektrifizierung vor gut 100 Jahren!

... und davor??



2 Millionen Jahre Leben in der Dunkelheit!



Unerwartete Schallreize provozieren eine "Schreckreaktion".
Dies führt zu einer sofortigen
Aufmerksamkeitszuwendung und zu einer
Ausschüttung von Adrenalin. Damit wird der
Körper in volle Aktionsbereitschaft versetzt.

(PFALTZ, 1988; JACKSON, 2003)





- Begrüssung
- Prolog
- Aufmerksamkeit, Definition und Hintergrund
- auditive Wahrnehmung vs. visuelle Wahrnehmung
- Eine Spezialität der auditiven Wahrnehmung
- Neurologischer Kontext
- Epilog



#### Noch einmal: ...

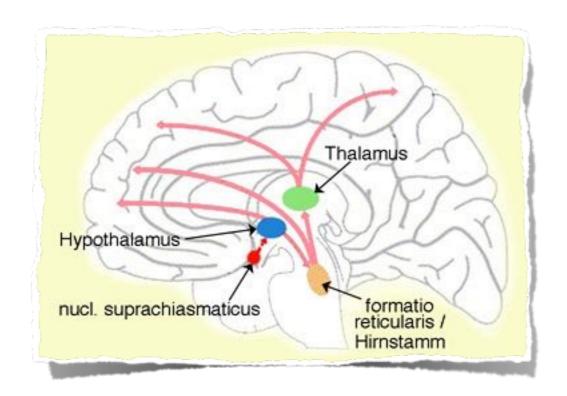
Unerwartete Schallreize provozieren eine "Schreckreaktion".
Dies führt zu einer sofortigen
Aufmerksamkeitszuwendung und zu einer
Ausschüttung von Adrenalin. Damit wird der
Körper in volle Aktionsbereitschaft versetzt.

(PFALTZ, 1988; JACKSON, 2003)



# dafür ist die **Formatio reticularis**zuständig,

#### der Hirnschrittmacher



Eine der komplexesten und vielseitigsten Strukturen des Gehirns ist die Formatio reticularis im Thalamus. Nervenerregungen, die hier entstehen, wecken den gesamten Cortex auf. Aber auch spezifische Sinnesreize werden hier gefiltert. (dasgehirn.info)



#### Funktionen der Formatio reticularis:

Regulation des autonomen Nervensystems:

- Aufmerksamkeit
- Bewusstsein
- Motivation
- Atemfrequenz
- Herzfrequenz
- Schlaf-Wach-Rhythmus
- Erregung u.a.



Das bedeutsamste Hirnsystem, das die elementarste Form der Aufmerksamkeit, die Wachheit, hervorbringt, ist die aufsteigende, aktivierende Formatio reticularis, der zahlreiche cholinerge Neuronen entspringen.

Mayer, Karl C., FA für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, Heidelberg

Untrennbar verwoben mit dem Limbischen System, zeigt sich die Formatio reticularis mit ihrem Aktivierungssystem als ein Knotenpunkt sensibler, limbischemotionaler, vegetativer und motorisch-exekutiver Anteile. Eine komplexe Schnittstelle, der sich der gesamte Organismus mitteilt. Erregungen von innen wie auch von außen treffen hier zusammen und beeinflussen auf elementarste Weise menschliches Erleben.

Prof. Dr. Annunciato, Nelson, Zentrum für integrative Förderung und Fortbildung, Essen



Die Formatio reticularis erreichen in jedem Moment unzählige Nervenreize. Sie werden hier sortiert, interpretiert, gefiltert und ggf. gespeichert.

Die Formatio reticularis sorgt also dafür, dass nur "wichtige" Informationen bis ins Grosshirn und damit in unser Bewusstsein gelangen.



#### Das ARAS

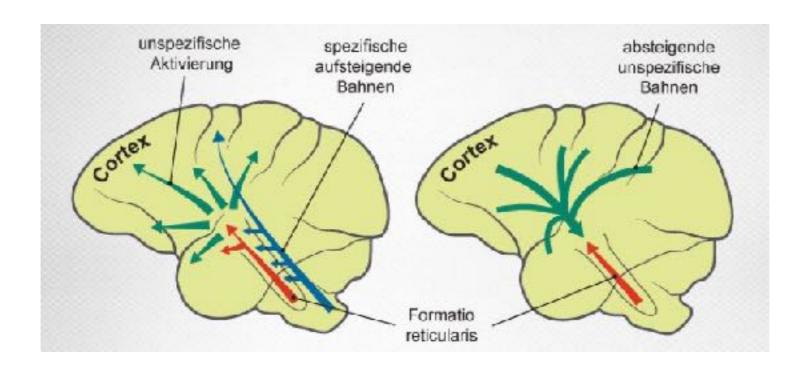
(aufsteigendes retikuläres Aktivierungssystem)

# Die Formatio reticularis ist ein wichtiger Bestandteil des ARAS!



#### bottom-up / top-down

Alle vom ARAS ausgesuchten Signale dringen sofort mit oberster Priorität in unser Bewusstsein.



Umgekehrt kann unser Bewusstsein über das ARAS unsere gesammelte Aufmerksamkeit (Konzentration) auf eine einzige Handlung lenken.



Aufmerksamkeit kann von außen durch Sinnesreize oder von innen durch Emotionen oder andere Empfindungen erregt werden.

Stangl W., Assistenzprofessor Johannes-Kepler-Universität Linz

Die starke **Aktivierungswirkung** von auditiven Reizen ist dadurch bedingt, dass sie über die Hörbahn direkt zu der **Formatio reticularis** als zentrales Erregungszentrum im Stammhirn gelangen.

(TAUCHNITZ Jürgen, Professor für Marketing, Cottbus, 1990)



- Begrüssung
- Prolog
- Aufmerksamkeit, Definition und Hintergrund
- auditive Wahrnehmung vs. visuelle Wahrnehmung
- Eine Spezialität der auditiven Wahrnehmung
- Neurologischer Kontext
- Epilog





## Praxis für ganzheitliche Lerntherapie Meersburg

- Hörwahrnehmung
- Legasthenie
- Dyskalkulie
- AD(H)S



"Die Aufmerksamkeit wird bei Kindern von Hirnbereichen wie Limbisches System und Thalamus gesteuert. Diese Hirnbereiche sind direkt mit dem Hörsinn verbunden. Durch das Gehör nutzen wir die Möglichkeit Aufmerksamkeit, Konzentration und Merkfähigkeit zu erhöhen.

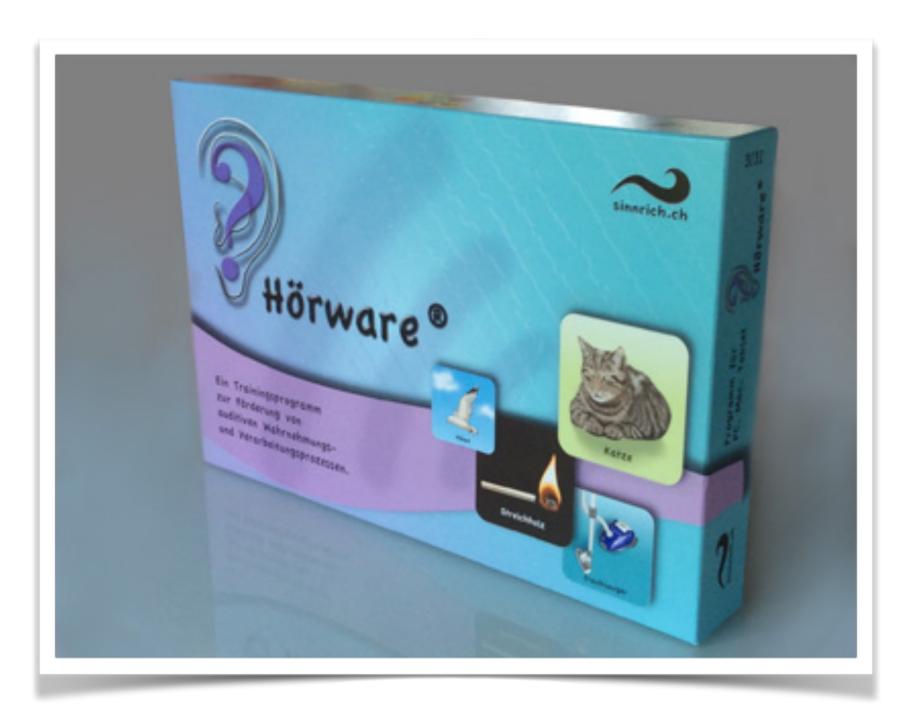
Nach unseren Erfahrungen ist Logopädie, Sprachtherapie, Ergotherapie, Lerntherapie, Psychomotorik, Nachhilfe... erst erfolgreich, wenn die Aufmerksamkeit, Konzentration und Merkfähigkeit ausreichend entwickelt sind." (Uwe Minning)

#### Aber!!:

Lernprozesse über auditive Stimuli hängen in hohem Mass von der Reizwiederholung ab!

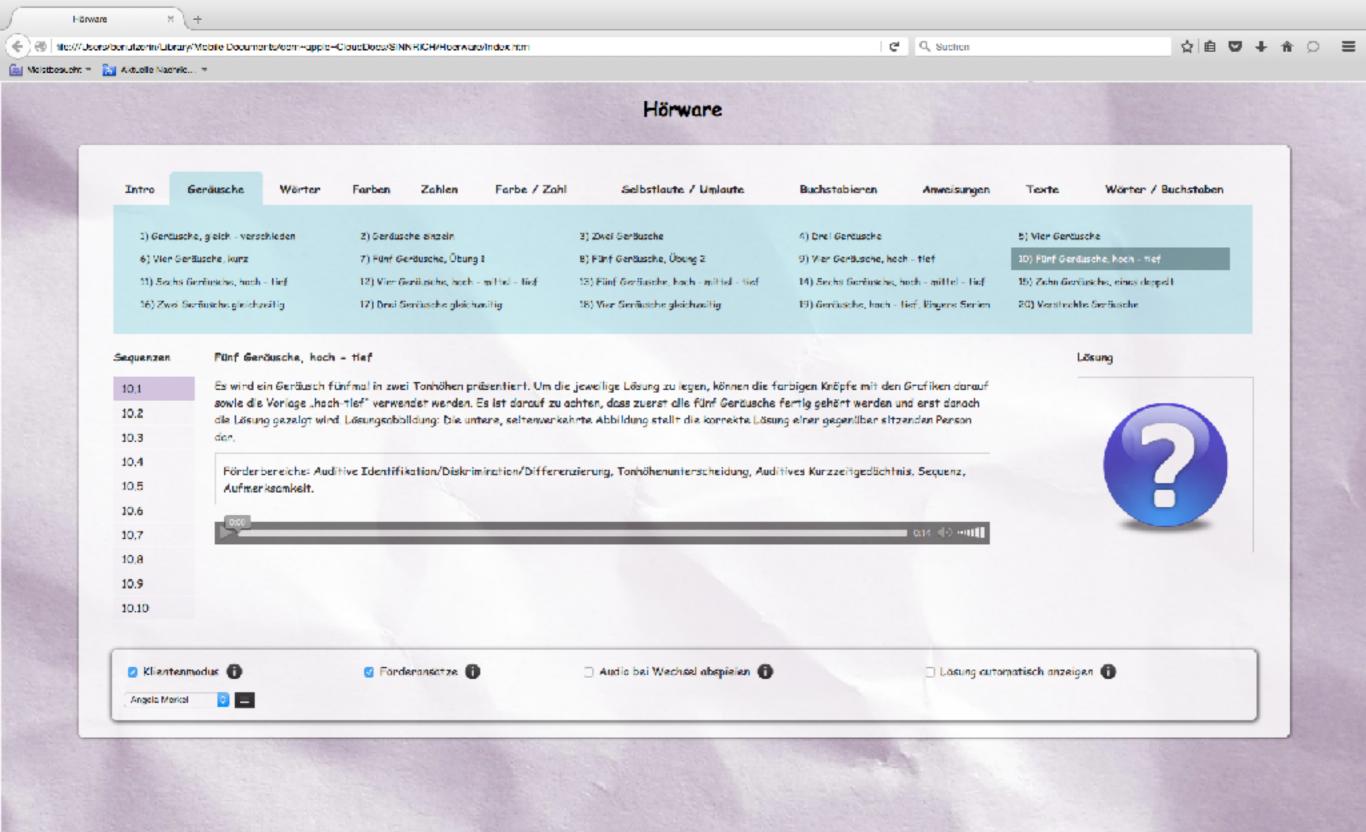


## Eine Möglichkeit, diesem Anspruch gerecht zu werden.....

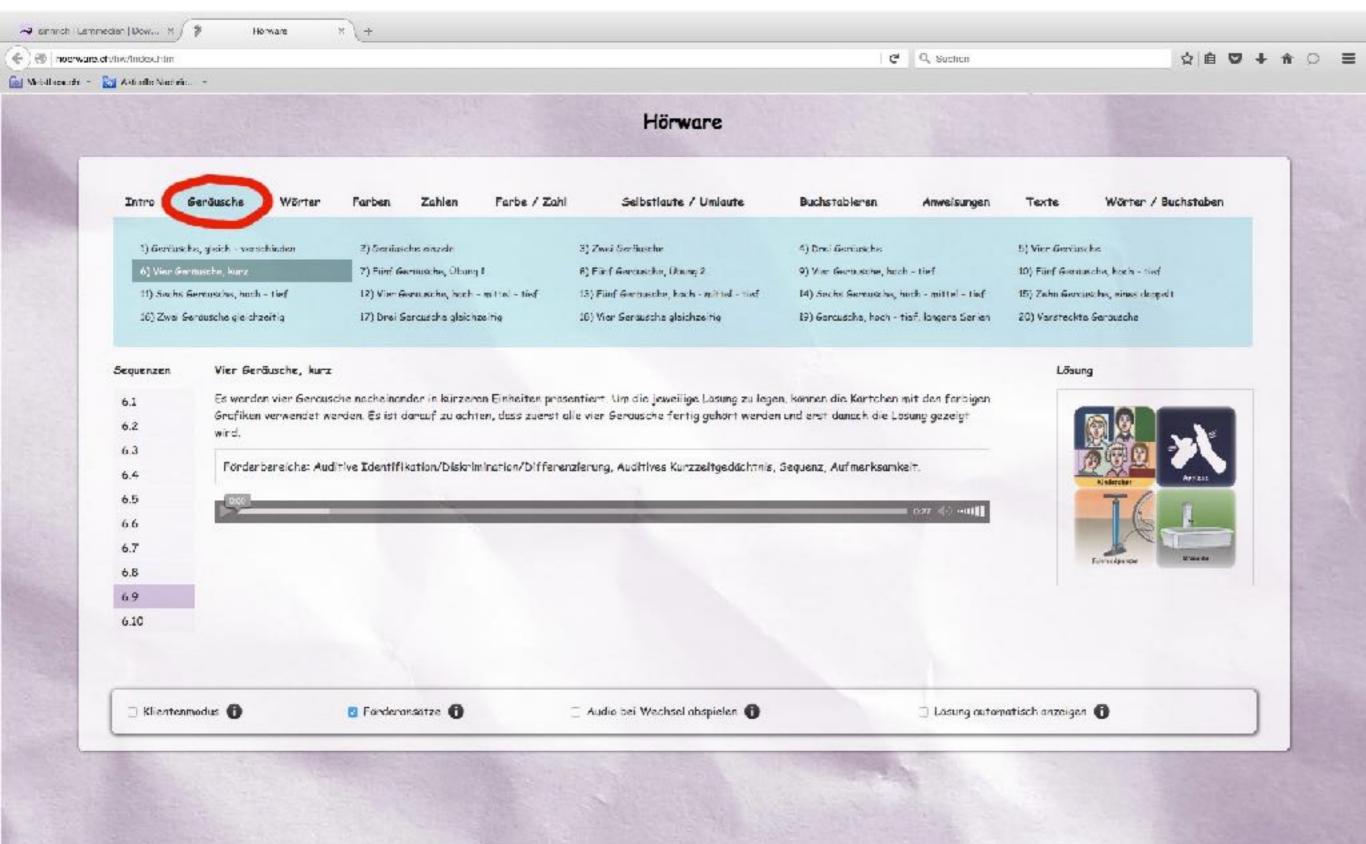




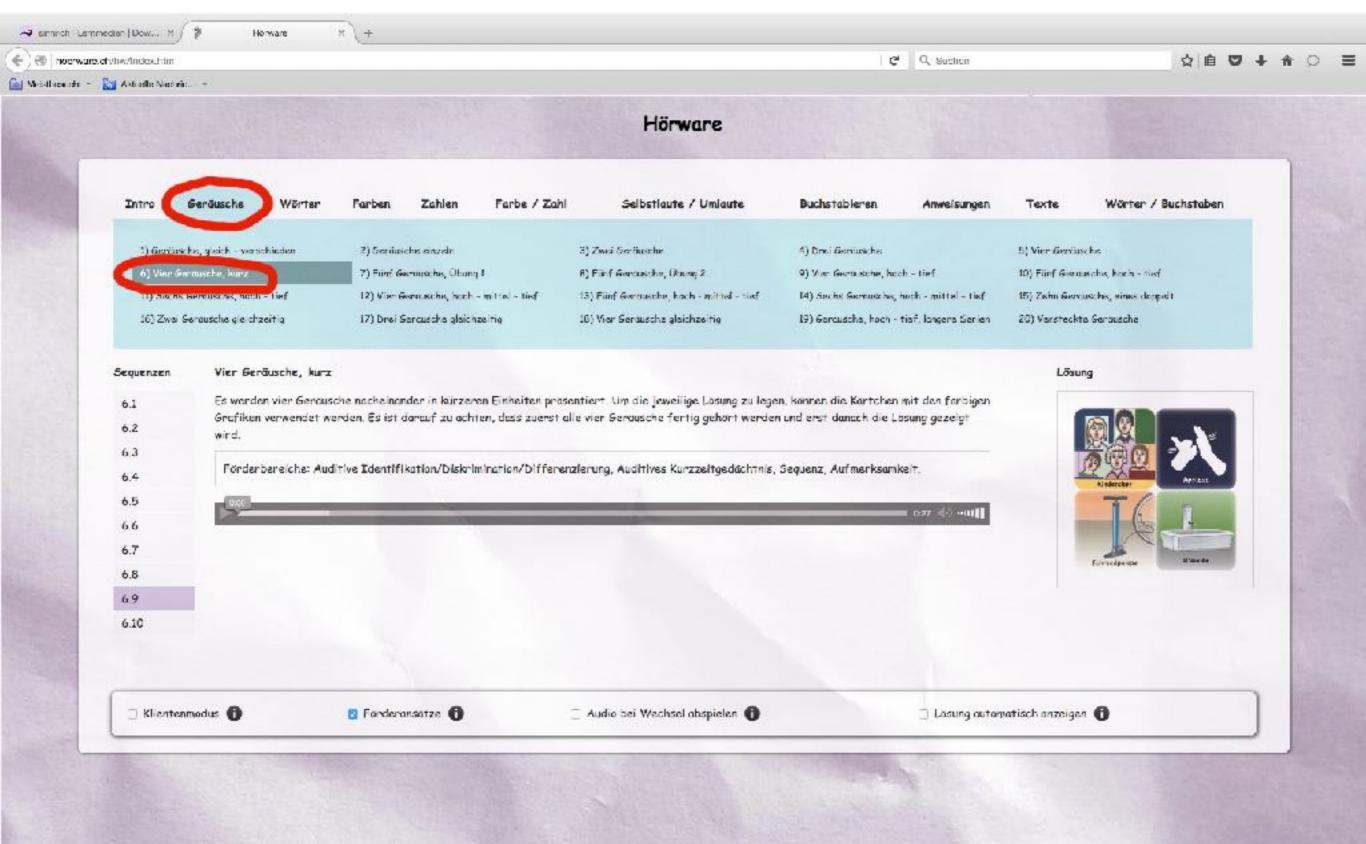
www.sinnrich.ch



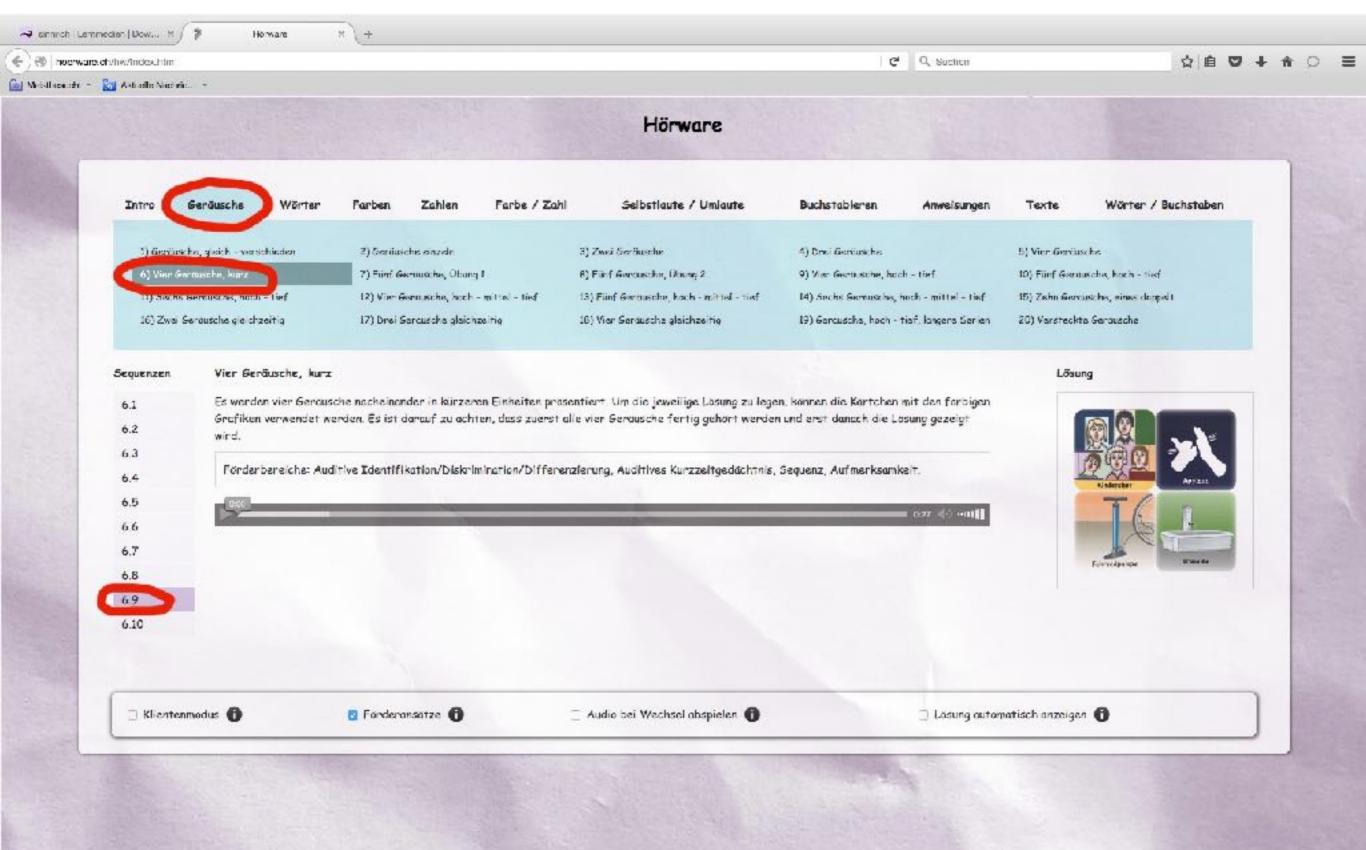




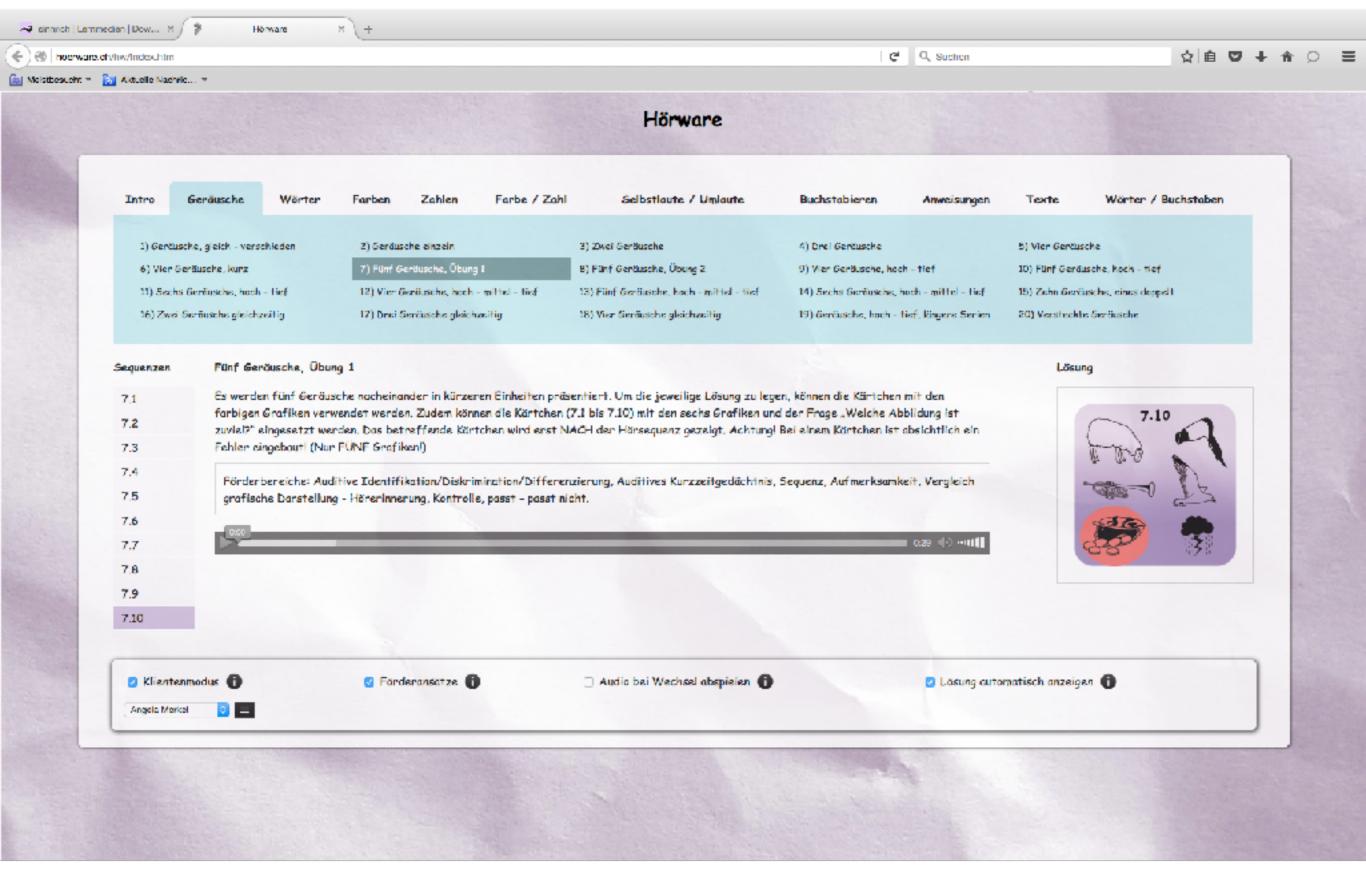




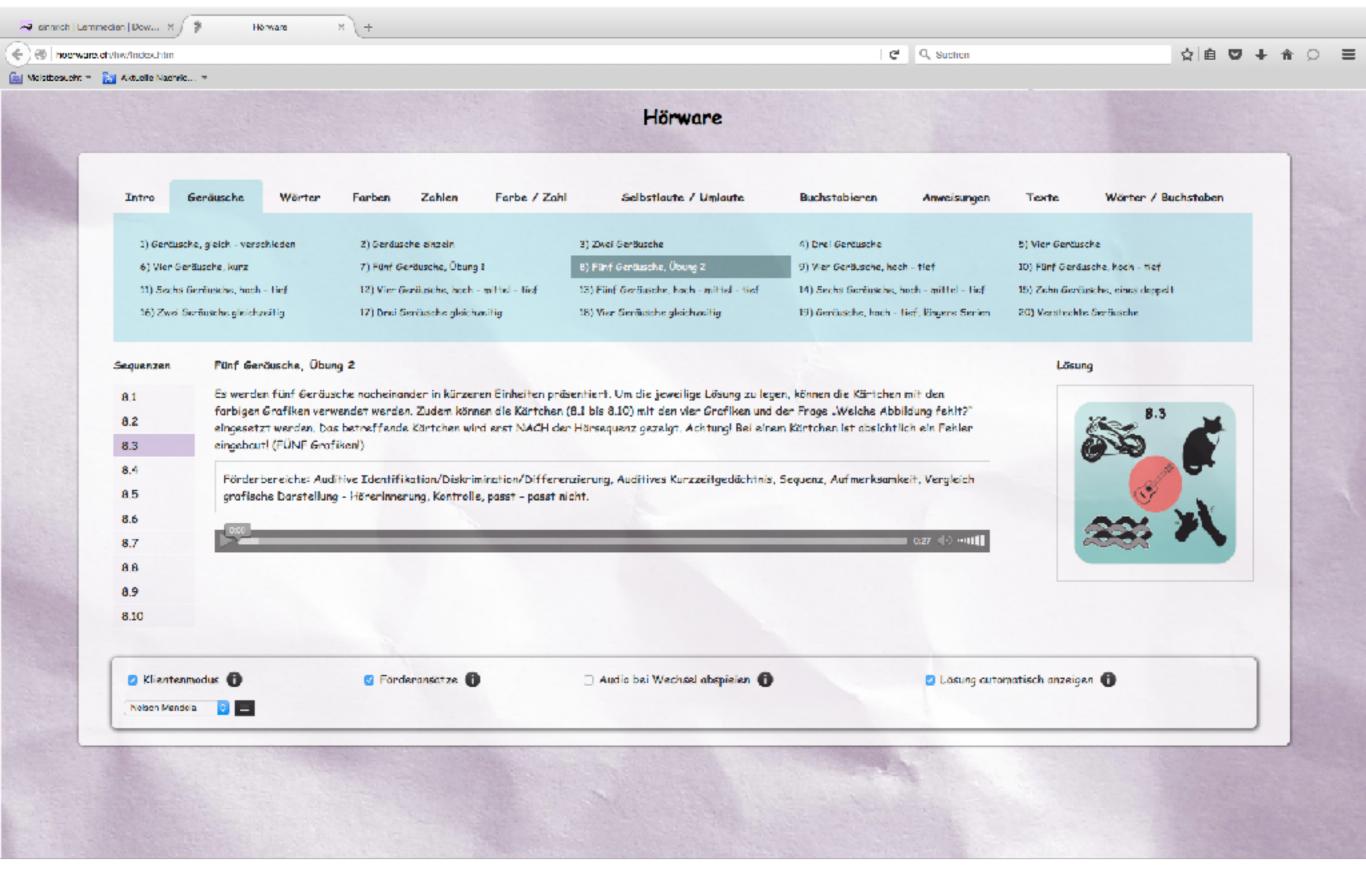




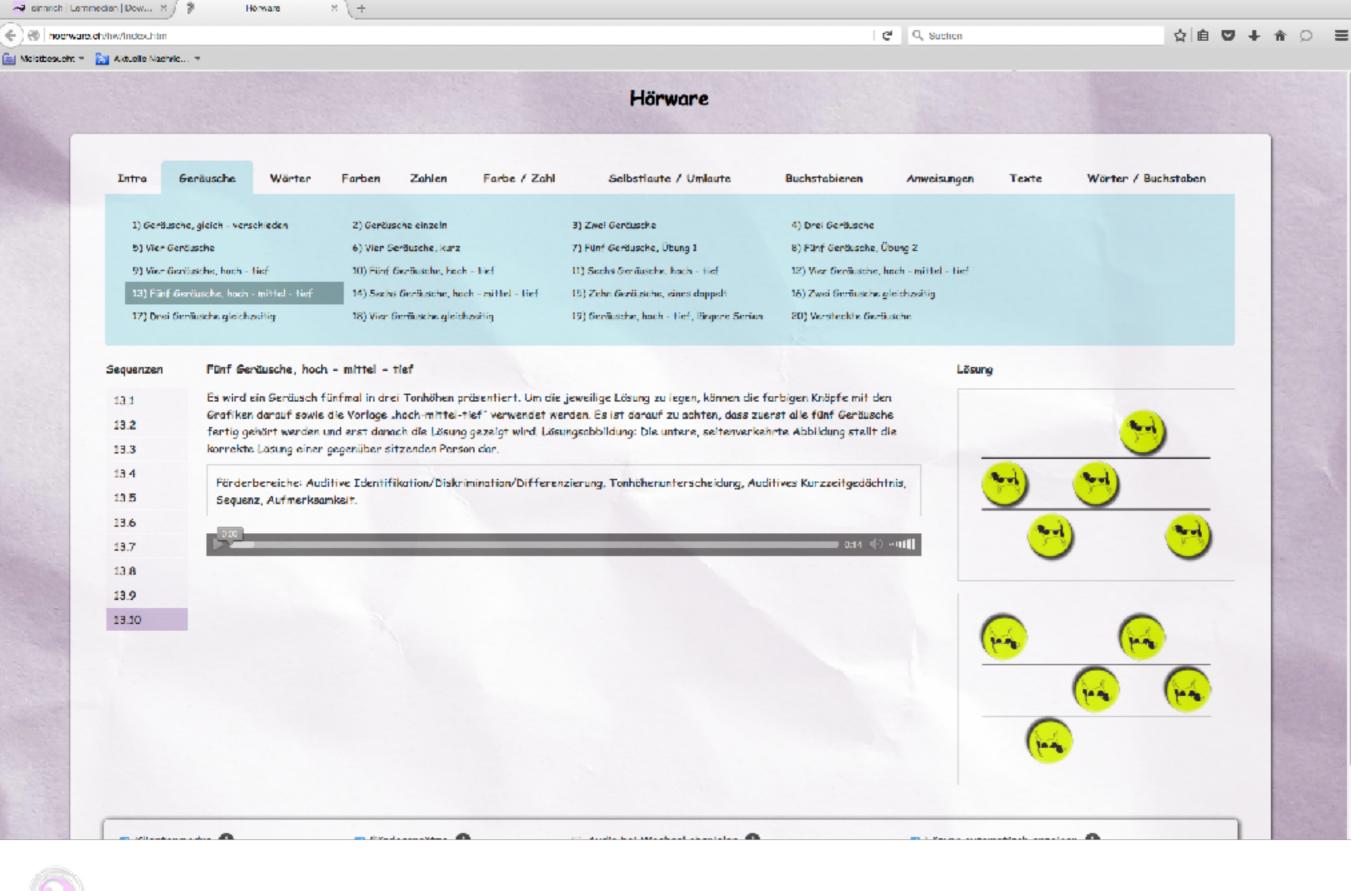




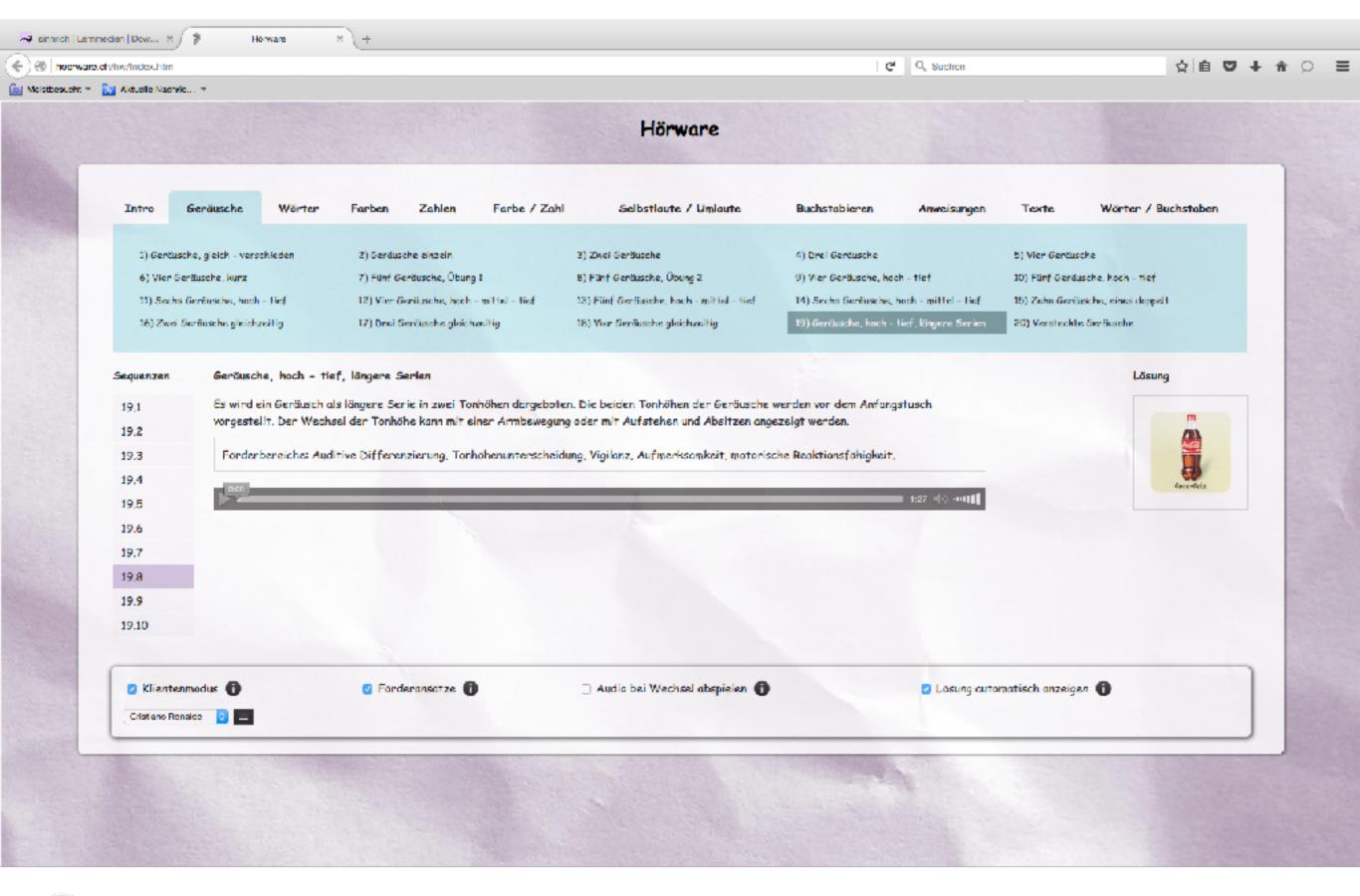




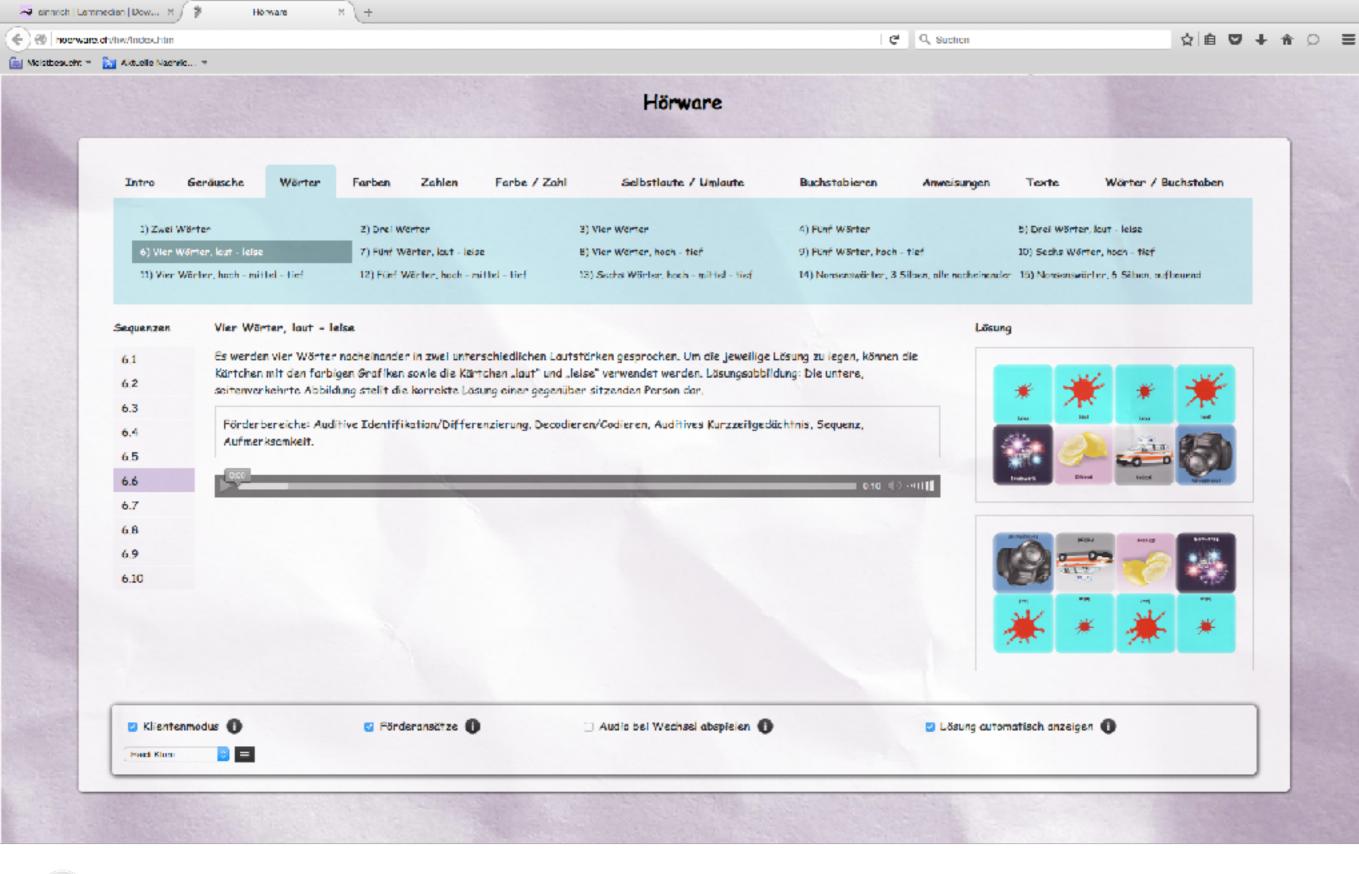




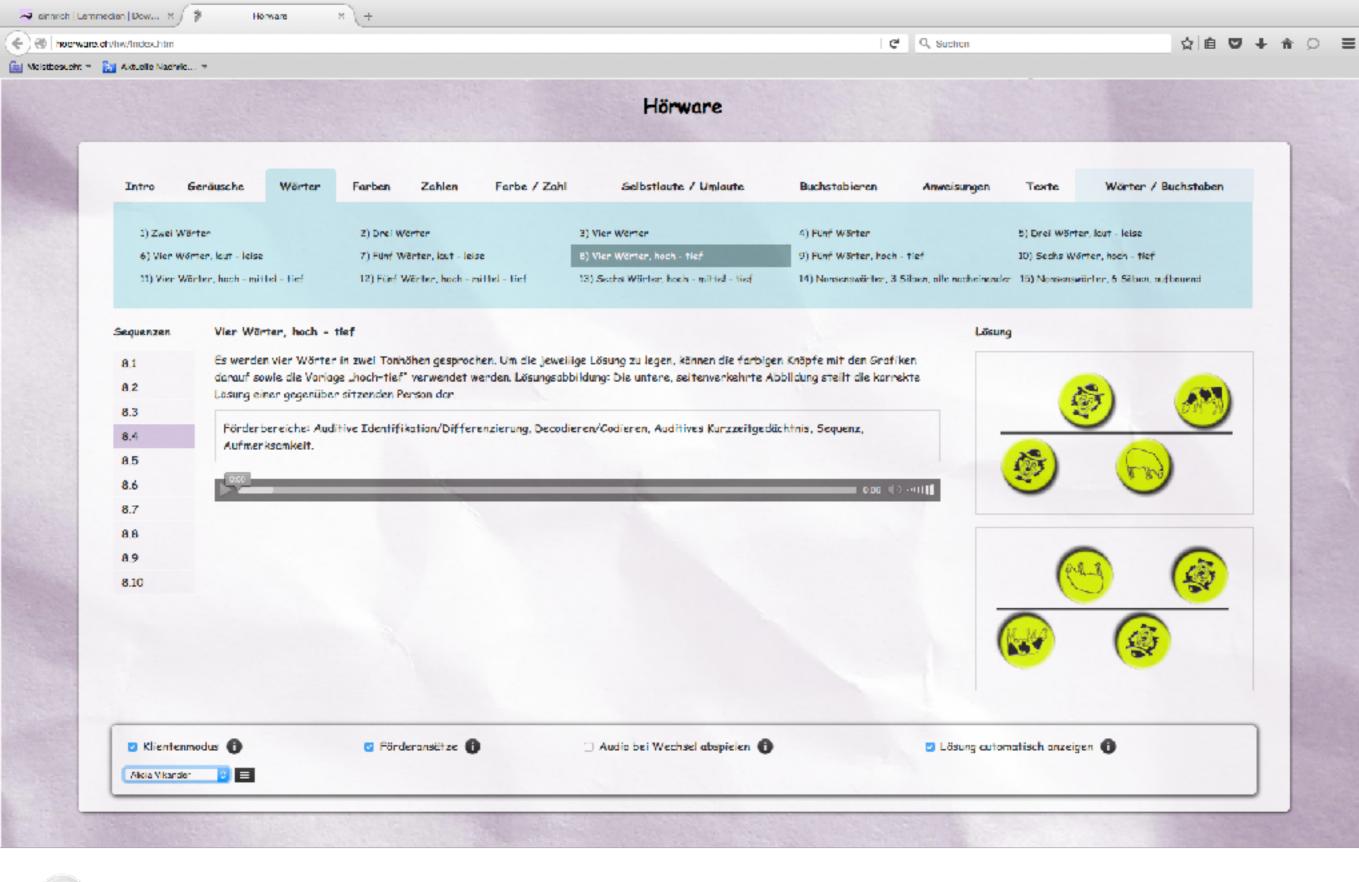




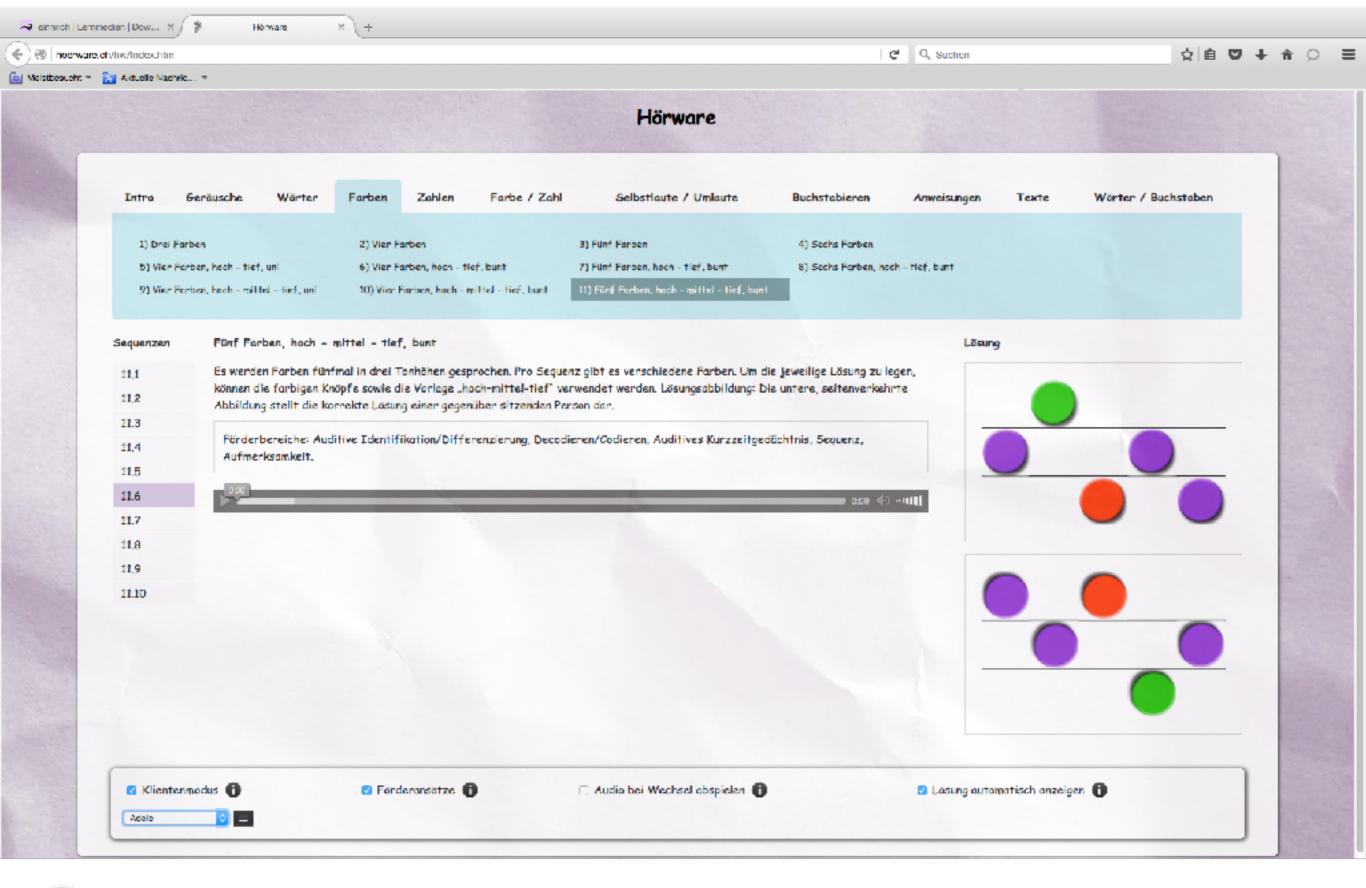




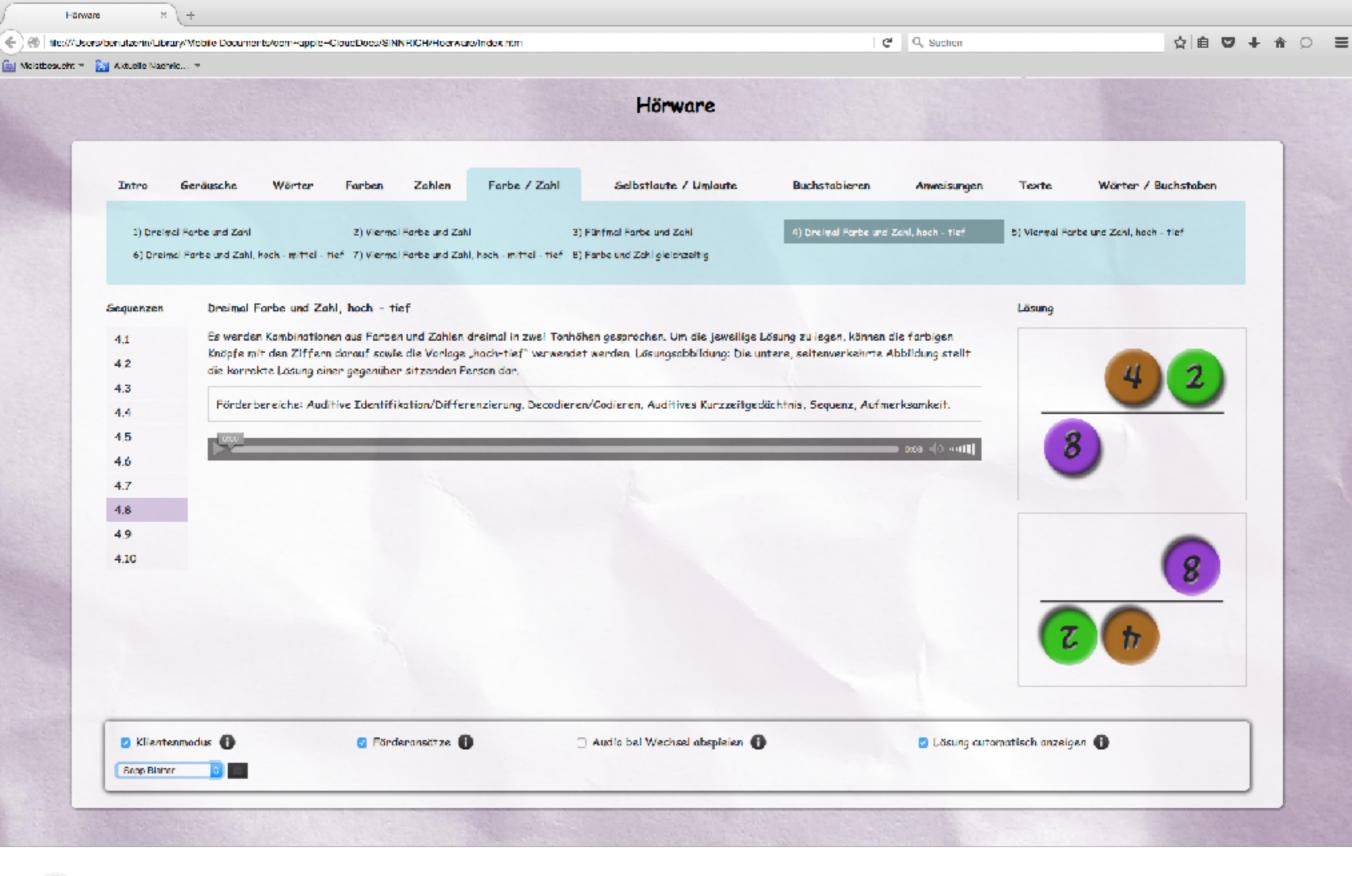




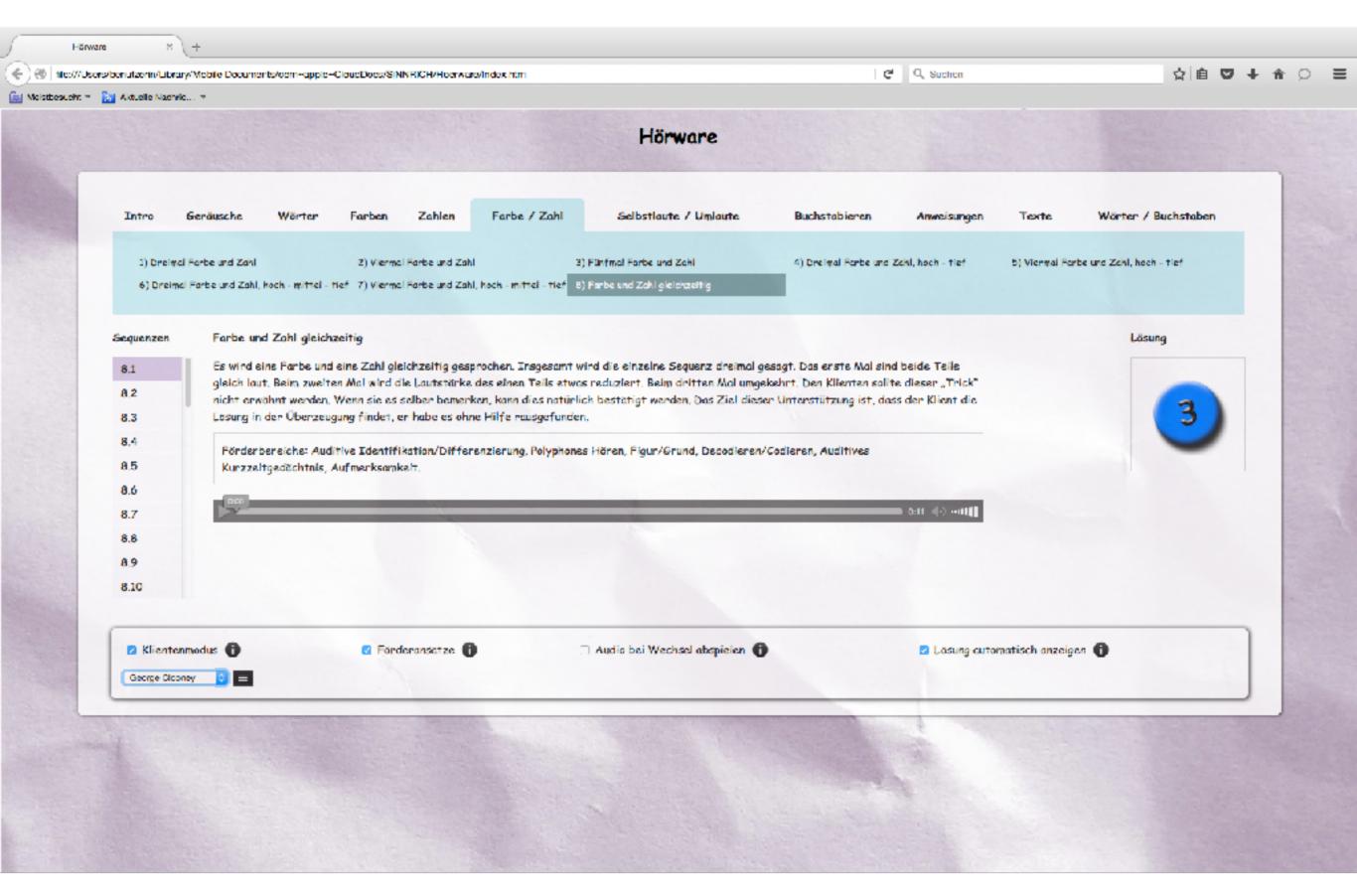




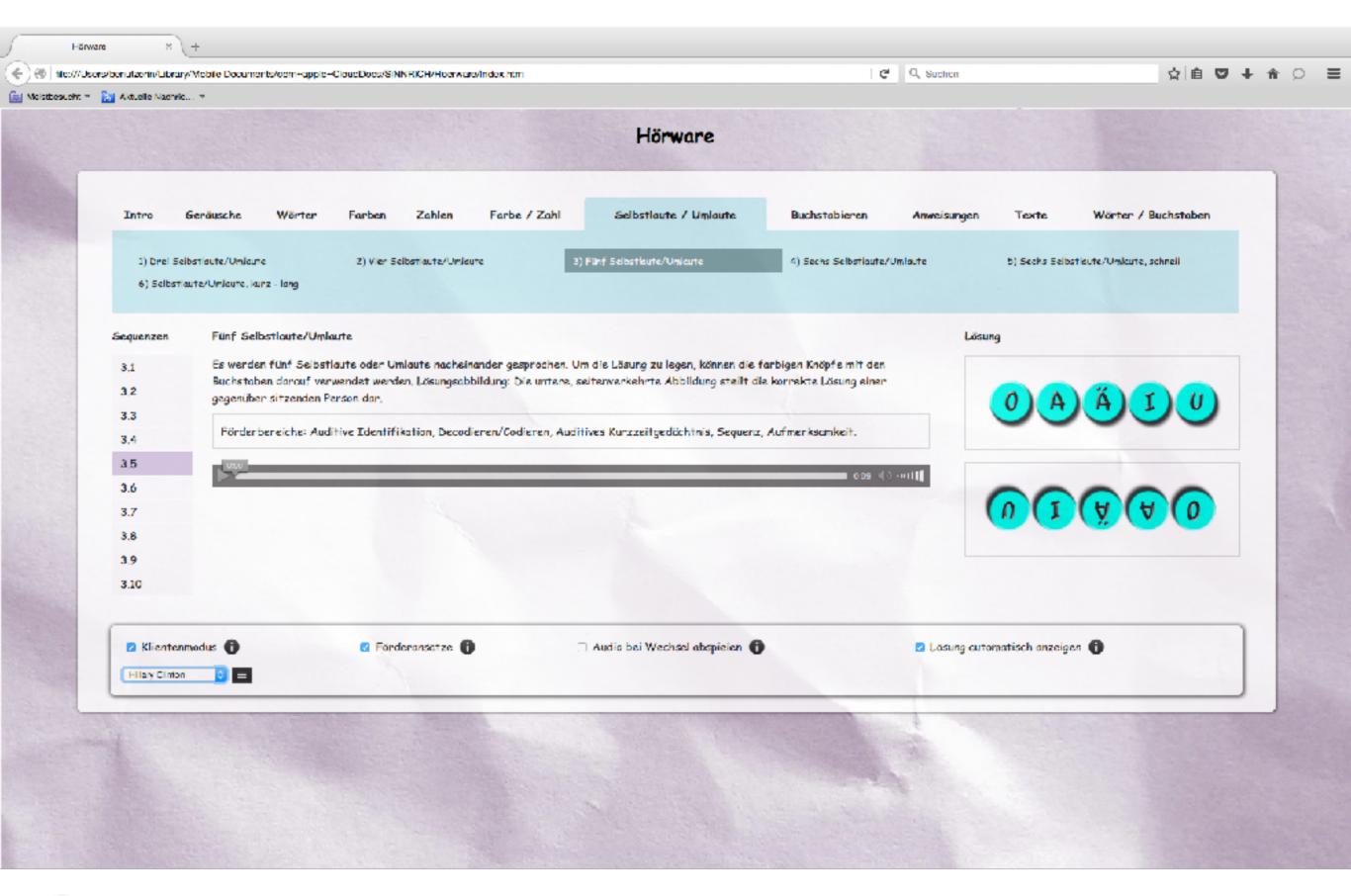




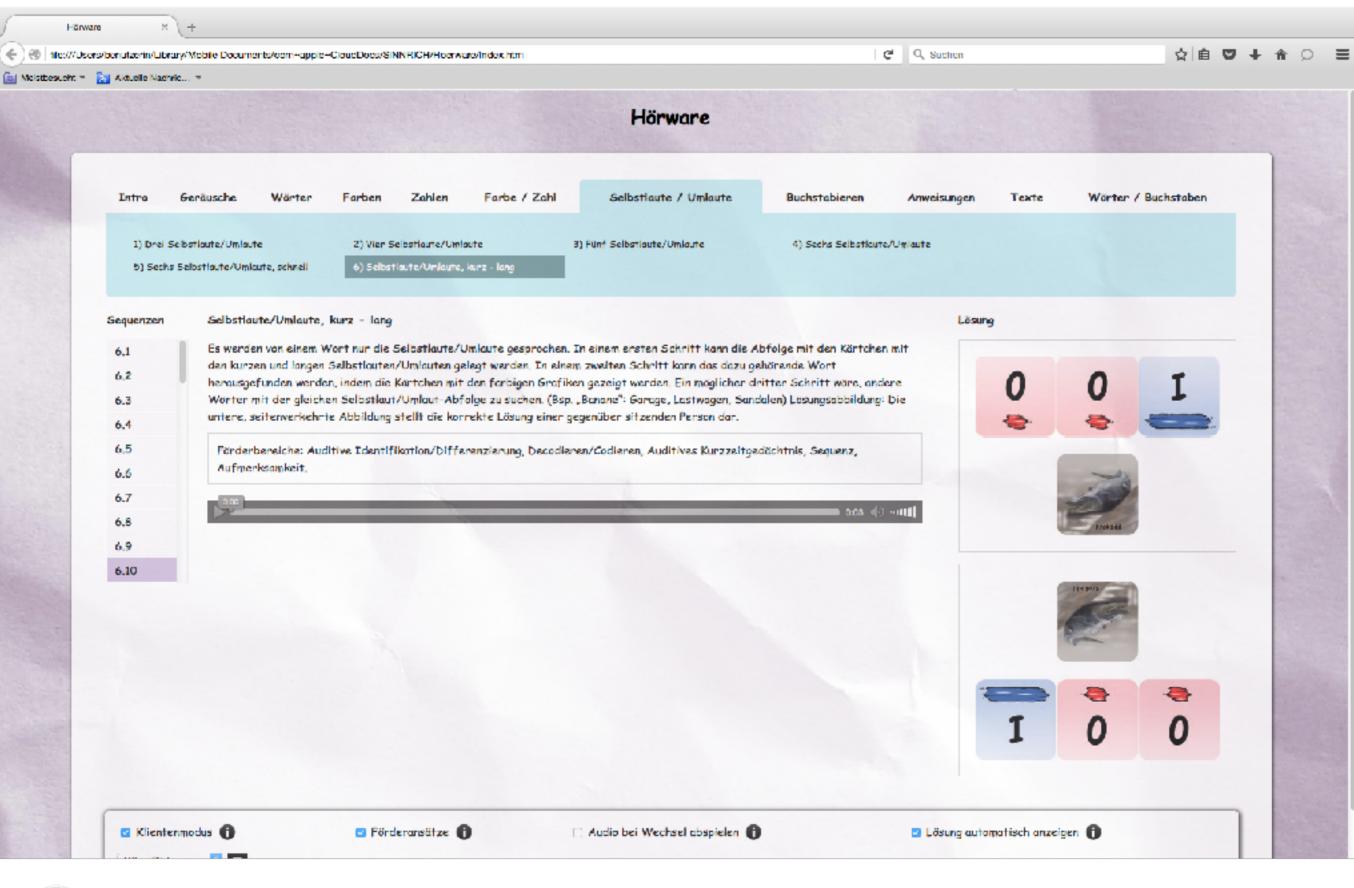




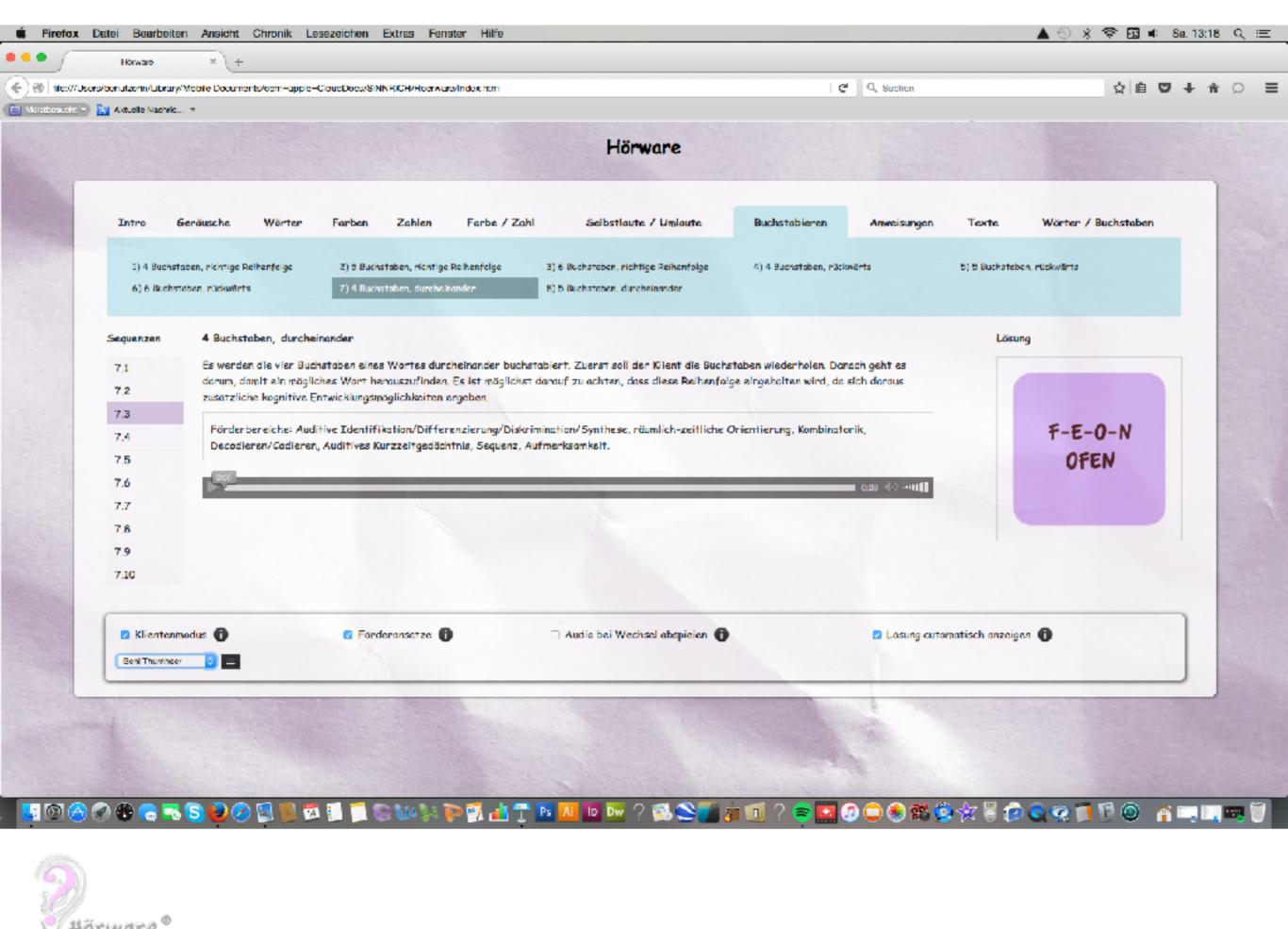


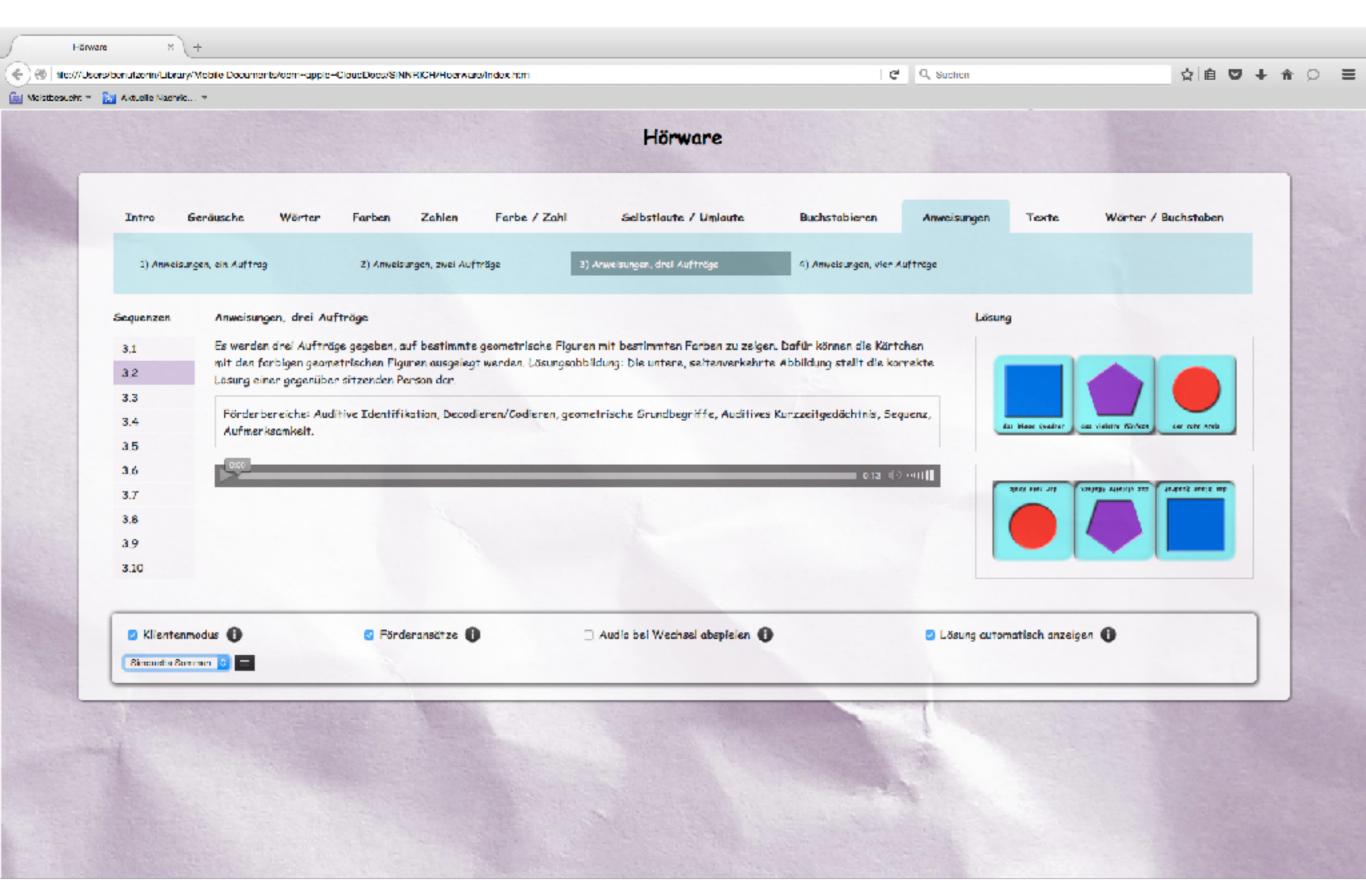




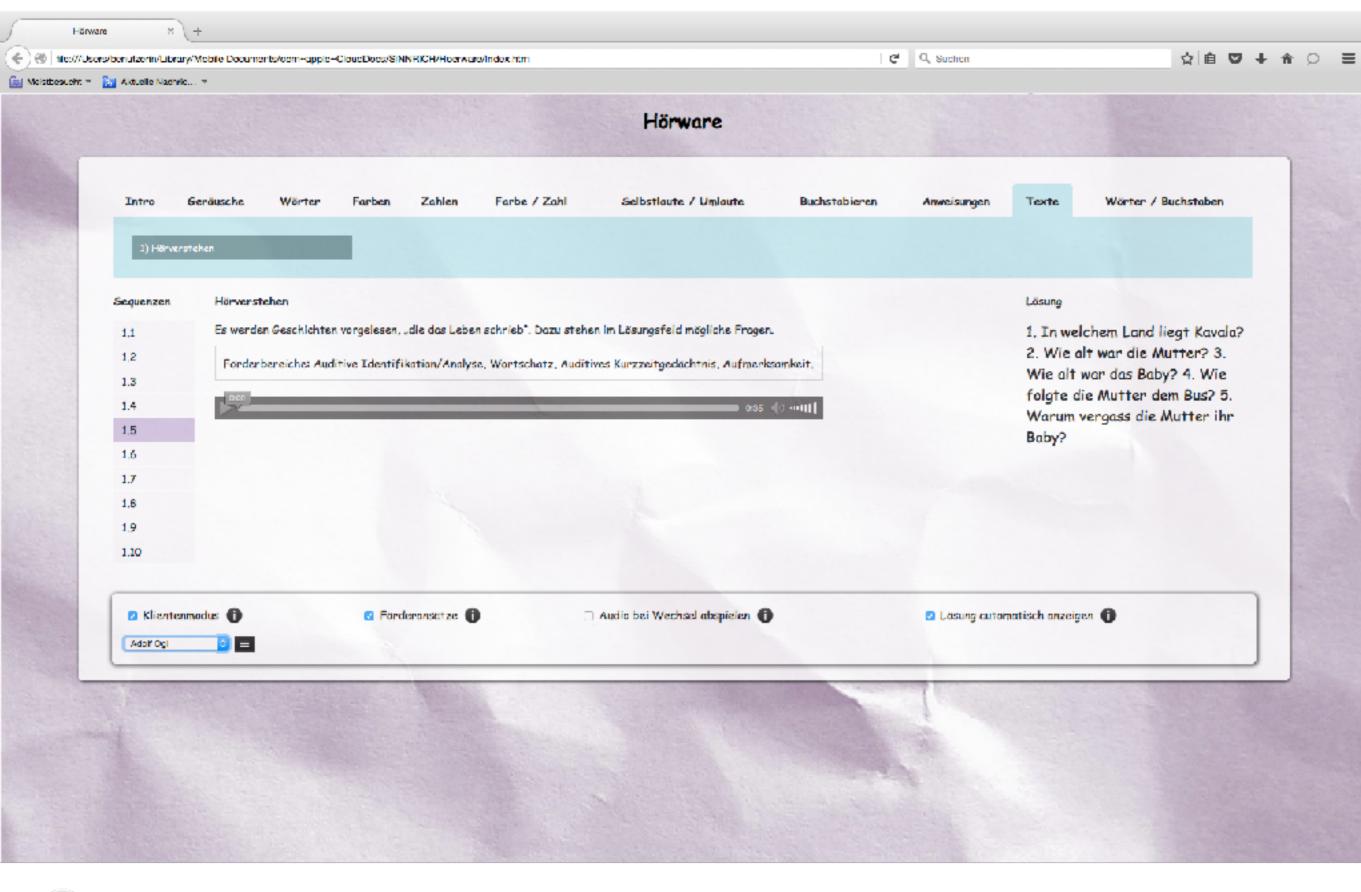




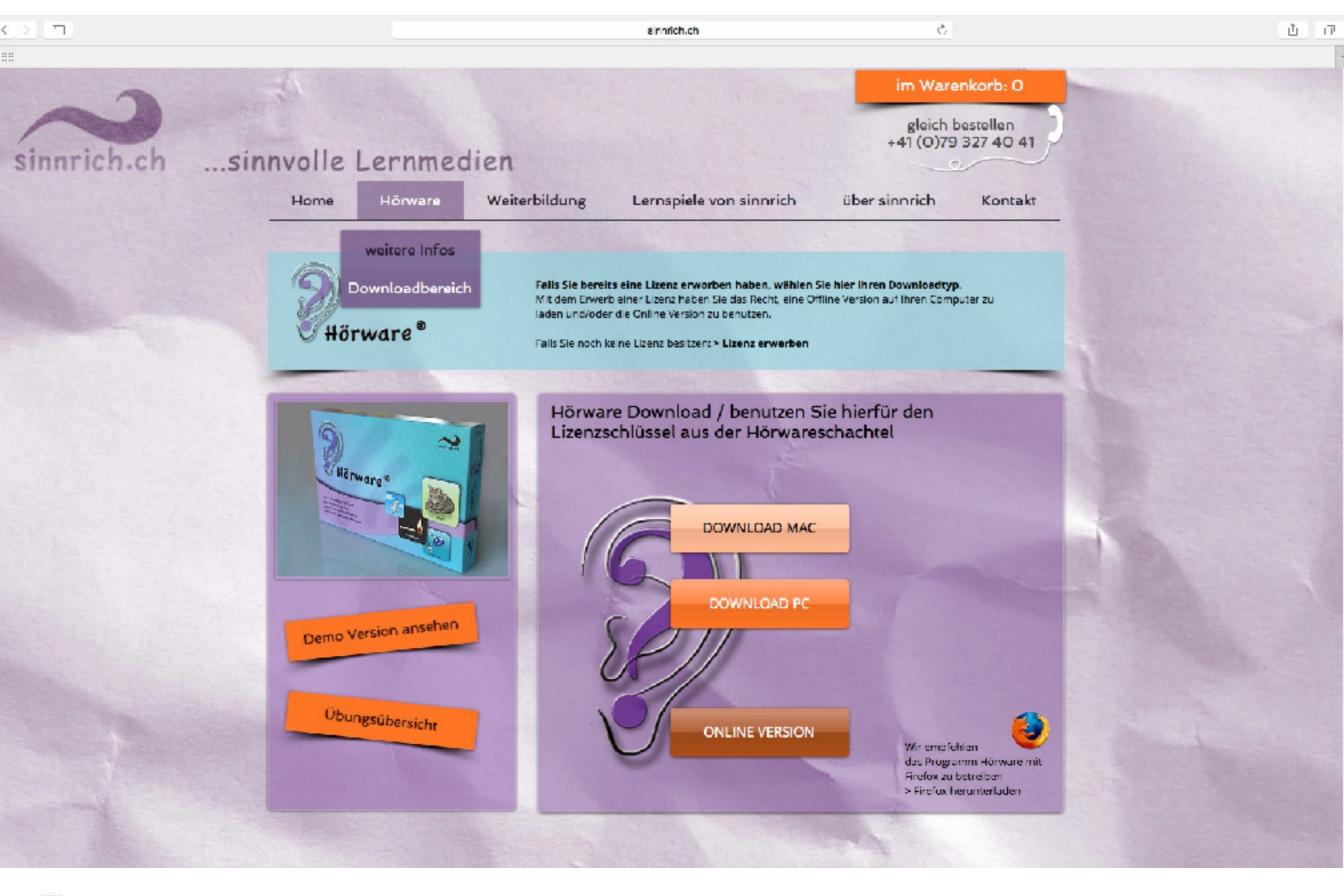














ıī

Intro Geräusche Wörter Farben Zahlen Farbe/Zahl Selbstlaute/Umlaute Buchstabieren Anweisungen Texte Wörter/Buchstaben

Name	Sequenznr.	Benötigtes Material	
1) Zwei Wörter	1.1 bis 1,10		
2) Drei Wörter	2.1 bis 2.10	- Käntohan mit dan fankisan Cuafikan	
3) Vier Wörter	3.1 bis 3.10	– Kärtchen mit den farbigen Grafiken –	
4) Fünf Wörter	4.1 bis 4.10		
5) Drei Wörter, laut – leise	5.1 bis 5.10	Kärtchen mit den farbigen Grafiken Kärtchen "laut" und "leise"	
6) Vier Wörter, laut - leise	6.1 bis 6.10		
7) Fünf Wörter, laut – leise	7.1 bis 7.10		
8) Vier Wörter, hoch - tief	8.1 bis 8.10	Farbige Knöpfe mit Grafiken Vorlage "hoch-tief"	Estructed in the second
9) Fünf Wörter, hoch – tief	9.1 bis 9.10		
10) Sechs Wörter, hach - tief	10.1 bis 10.10		
11) Vier Wörter, hoch – mittel – tief	11.1 bis 11.10		9 9
12) Fünf Wörter, hoch – mittel – tief	12.1 bis 12.10	Farbige Knöpfe mit Grafiken Vorlage "hoch-mittel-tief"	© B B P Patrician





